

いつもアクションチャンネルをご覧いただき、ありがとうございます。

9月・10月の番組変更についてお知らせします。

「とってもしかんたん健康ストレッチ」及び「かんたん健康トレーニング」は、9月16日より別の番組に変更いたします。

急な変更によりご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

変更内容の詳細につきましては以下でご確認いただけます。

今後ともアクションチャンネルをよろしく願っています。

放送日	曜日	開始時刻	番組タイトル	話数	差替え番組	話数
2024/9/16	月	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	2	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	13
2024/9/18	水	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	3	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	14
2024/9/19	木	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	4	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	15
2024/9/20	金	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	5	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	16
2024/9/23	月	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	6	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	17
2024/9/24	火	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	7	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	18
2024/9/25	水	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	8	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	19
2024/9/26	木	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	9	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	20
2024/9/27	金	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	10	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	21
2024/9/28	土	9:45:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	1	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	7
2024/9/30	月	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	11	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	9
2024/10/1	火	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	12	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	1
2024/10/2	水	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	1	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	2
2024/10/3	木	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	2	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	3
2024/10/4	金	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	3	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	4
2024/10/7	月	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	4	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	22
2024/10/8	火	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	5	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	23
2024/10/9	水	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	6	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	24
2024/10/10	木	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	7	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	25
2024/10/11	金	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	8	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	26
2024/10/14	月	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	9	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	27
2024/10/15	火	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	10	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	28
2024/10/16	水	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	11	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	29
2024/10/17	木	12:15:00	とってもしかんたん健康ストレッチ	12	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	6
2024/10/18	金	12:15:00	かんたん健康トレーニング	1	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	14
2024/10/21	月	12:15:00	かんたん健康トレーニング	2	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	15
2024/10/22	火	12:15:00	かんたん健康トレーニング	3	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	17
2024/10/23	水	12:15:00	かんたん健康トレーニング	4	ジーンちゃんが世界のごちそういただきます♪	18